

# CANASTA NAVIDEÑA

DICIEMBRE 2022

## ÍNDICE

I.	<b>Introducción</b>	Pág.2
II.	<b>Canastas Navideñas 2022</b>	Pág.4
III.	<b>Menús Navideños 2022</b>	Pág.10
IV.	<b>Canasta Navideña apta para Celíacos</b>	Pág.13
V.	<b>Tablas Anexas</b>	Pág.15

## INTRODUCCIÓN

El Defensor del Pueblo de la Provincia de Córdoba, **Mario Decara**, presenta el informe de la Canasta Navideña de diciembre 2022, elaborado en el marco del **Programa de Relevamiento de Precios** a cargo del Instituto de Estadísticas del Defensor del Pueblo (en adelante INEDEP). Desde el año 2008 este programa realiza un seguimiento semanal de los precios de la CBA en los principales supermercados e hipermercados de la Ciudad de Córdoba. Se efectúan reportes mensuales y un informe anual de la evolución del costo mínimo para alimentarse.

Este informe se realiza con el objetivo de aportar datos confiables y detallados sobre los precios de los productos que integran la **Canasta Navideña Económica** y la **Canasta Navideña Primeras Marcas** (en adelante CNE y CNPM respectivamente) durante el mes de **diciembre de 2022**. Además, se realiza el cálculo de una Canasta Navideña con productos para celíacos.

El monitoreo de precios se llevó a cabo entre fines de noviembre y principios de diciembre de 2022, en los principales supermercados e hipermercados de la Ciudad de Córdoba, y en el Mercado Norte, a los fines de poder observar diversos precios en cortes de carnes, verduras, fiambres y quesos. En ambas canastas los precios que se presentan son los que surgen del promedio simple de estas mediciones.

Posteriormente, se efectuó una comparación con los resultados obtenidos años anteriores. Además, se tomaron en consideración los precios de otros alimentos y bebidas (confituras, comidas, guarniciones, bebidas y postres)

que habitualmente se consumen en los hogares de los cordobeses para las fiestas y con ellos se armaron cuatro menús típicos que se preparan para esta época.

En la primera parte del informe figuran los resultados obtenidos de la CNE y CNPM. En la segunda parte, se presentan las variaciones de los cuatro menús a manera de ejemplo. A continuación, se describen las particularidades de la Canasta Navideña apta para celíacos. Por último, se ponen a disposición las tablas anexas que amplían la información presentada.

## CANASTAS NAVIDEÑAS 2022

Según los relevamientos efectuados por el INEDEP, una familia cordobesa deberá abonar \$5.567,24 para poder tener acceso a la CNE. Si quisiera adquirir la CNPM tendría que contar con al menos \$7.828,55.

Al comparar los valores obtenidos con respecto a los de 2021, ambas canastas han sufrido un gran incremento. La CNE presentó una suba del 113,81% (\$2.963,42); mientras que la CNPM aumentó un 87,93% con respecto a 2021 (\$3.662,90).

Todos los productos que componen la CNE tuvieron importantes variaciones interanuales. Incluso la mayor parte de esta canasta vio incrementados sus precios en más del 100%: desde la lata de duraznos al natural, con el 102,45%; hasta la garrapiñada de almendras, cuyo aumento alcanza el 174,75% (Tabla 1). En lo que respecta a la CNPM, también hay aumentos notables, siete de los 16 artículos que componen la canasta tuvieron variaciones superiores al 100%, desde el turrón blando de frutas (109,63%), hasta el máximo aumento que lo tuvo el pan dulce con frutas (144,80%) (Tabla 2).

**Tabla 1. Variación CNE 2021/2022**

Producto	Cantidad	Precio Promedio CNE 2021	Precio Promedio CNE 2022	Variación 2021/2022
Pan dulce	500 g	\$ 232,90	\$ 592,97	154,60%
Garrapiñada Maní	80 g	\$ 48,12	\$ 113,70	136,27%
Garrapiñada de almendra	120 g	\$ 204,48	\$ 561,81	174,75%
Turrón de maní	100 g	\$ 69,60	\$ 189,54	172,34%
Turrón de frutas	100 g	\$ 109,15	\$ 197,31	80,76%
Turrón de maní / Blando	100 g	\$ 127,50	\$ 185,92	45,82%
Turrón de frutas / Blando	100 g	\$ 115,21	\$ 166,66	44,65%
Budín con frutas	250 g	\$ 142,44	\$ 217,79	52,90%
Budín sin frutas	250 g	\$ 112,08	\$ 254,55	127,11%
Maní con chocolate	120 g	\$ 168,03	\$ 279,77	66,50%
Peladillas de maní	120 g	\$ 147,45	\$ 246,59	67,24%
Peladillas de almendra	120 g	\$ 215,00	\$ 586,25	172,67%
Sidra	720 cc	\$ 177,35	\$ 465,60	162,53%
Ananá Fizz	720 cc	\$ 244,71	\$ 586,00	139,46%
Lata de duraznos al natural	800 g	\$ 210,22	\$ 425,59	102,45%
Lata de ensalada de frutas al natural	800 g	\$ 279,58	\$ 497,20	77,84%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 2.603,82</b>	<b>\$ 5.567,24</b>	<b>113,81%</b>

Fuente: elaboración propia del INEDEP

**Tabla 2. Variación CNPM 2021/2022**

Producto	Cantidad	Precio promedio CNPM 2021	Precio promedio CNPM 2022	Variación 2021/2022
Pan dulce	500 g	\$ 509,04	\$ 1.246,11	144,80%
Garrapiñada Maní	80 g	\$ 89,10	\$ 177,54	99,27%
Garrapiñada de almendra	120 g	\$ 432,29	\$ 860,40	99,03%
Turrón de maní	100 g	\$ 135,45	\$ 235,58	73,93%
Turrón de frutas	100 g	\$ 140,48	\$ 310,90	121,32%
Turrón de maní / Blando	100 g	\$ 152,62	\$ 262,13	71,75%
Turrón de frutas / Blando	100 g	\$ 135,00	\$ 283,00	109,63%
Budín con frutas	250 g	\$ 252,65	\$ 530,05	109,79%
Budín sin frutas	250 g	\$ 239,03	\$ 512,23	114,30%
Maní con chocolate	120 g	\$ 248,24	\$ 584,52	135,46%
Peladillas de maní	120 g	\$ 209,40	\$ 372,00	77,65%
Peladillas de almendra	120 g	\$ 335,00	-	-
Sidra	720 cc	\$ 328,51	\$ 654,69	99,29%
Anana Fizz	720 cc	\$ 379,00	\$ 640,00	68,86%
Lata de duraznos al natural	800 g	\$ 272,35	\$ 495,01	81,75%
Lata de ensalada de frutas al natural	800 g	\$ 307,50	\$ 664,39	116,06%
<b>TOTAL</b>		<b>\$4.165,65</b>	<b>\$ 7.828,55</b>	<b>87,93%</b>

Fuente: elaboración propia del INEDEP

En los últimos diez años los valores de la CNE incrementaron el 3.238,88% (2012/2022). Sin embargo, algunos productos han superado esta proporción. El máximo aumento en la década corresponde al turrón de maní, que pasó de costar \$3,06 a \$189,54 (6.094,25%) (Tabla 3).

La misma comparación con la CNPM indica una suba proporcionalmente mayor a la canasta anterior, ya que asciende al 3.704,15% con respecto a 2012. En este conjunto de productos, la mayor variación porcentual

corresponde al turrón de frutas (7.595,52%) que aumentó su precio de \$4,04 en 2012, a \$310,90 en 2022 (Tabla 4).

Como otras alternativas, diferentes comercios lanzan cajas navideñas con un conjunto surtido de productos similares a los aquí expuestos. Los precios de las mismas oscilan entre los \$899,00 y los \$3.999,00 en los supermercados relevados. Los valores de estas canastas varían dependiendo de la cantidad de los productos que la componen, la calidad y la marca de los mismos.

**Tabla 3. Variación CNE 2012/2022**

Producto	Cantidad	Precio Promedio CNE 2012	Precio Promedio CNE 2022	Variación 2012/2022
Pan dulce	500 g	\$ 14,27	\$ 592,97	4.055,33%
Garrapiñada Maní	80 g	\$ 2,90	\$ 113,70	3.820,82%
Garrapiñada de almendra	120 g	\$ 10,49	\$ 561,81	5.255,67%
Turrón de maní	100 g	\$ 3,06	\$ 189,54	6.094,25%
Turrón de frutas	100 g	\$ 4,19	\$ 197,31	4.609,08%
Turrón de maní / Blando	100 g	\$ 9,31	\$ 185,92	1.896,95%
Turrón de frutas / Blando	100 g	\$ 9,32	\$ 166,66	1.688,18%
Budín con frutas	250 g	\$ 8,51	\$ 217,79	2.459,20%
Budín sin frutas	250 g	\$ 7,93	\$ 254,55	3.109,93%
Maní con chocolate	120 g	\$ 7,53	\$ 279,77	3.615,46%
Peladillas de maní	120 g	\$ 5,09	\$ 246,59	4.744,68%
Peladillas de almendra	120 g	\$ 18,31	\$ 586,25	3.101,80%
Sidra	720 ml	\$ 10,03	\$ 465,60	4.542,05%
Anana Fizz	720 ml	\$ 11,03	\$ 586,00	5.212,76%
Lata de duraznos al natural	800 g	\$ 21,73	\$ 425,59	1.858,53%
Lata de ensalada de frutas al natural	800 g	\$ 23,04	\$ 497,20	2.057,97%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 166,74</b>	<b>\$ 5.567,24</b>	<b>3.238,88%</b>

Fuente: elaboración propia del INEDEP



**Tabla 4. Variación CNPM 2012/2022**

Producto	Cantidad	Precio promedio CNPM 2012	Precio promedio CNPM 2022	Variación 2011/2022
Pan dulce	500 g	\$ 21,13	\$ 1.246,11	5.797,36%
Garrapiñada Maní	80 g	\$ 3,68	\$ 177,54	4.724,46%
Garrapiñada de almendra	120 g	\$ 12,29	\$ 860,40	6.900,81%
Turrón de maní	100 g	\$ 3,98	\$ 235,58	5.819,14%
Turrón de frutas	100 g	\$ 4,04	\$ 310,90	7.595,52%
Turrón de maní / Blando	100 g	\$ 9,61	\$ 262,13	2.627,64%
Turrón de frutas / Blando	100 g	\$ 9,64	\$ 283,00	2.835,66%
Budín con frutas	250 g	\$ 11,88	\$ 530,05	4.361,67%
Budín sin frutas	250 g	\$ 11,48	\$ 512,23	4.361,96%
Maní con chocolate	120 g	\$ 10,48	\$ 584,52	5.477,53%
Peladillas de maní	120 g	\$ 5,93	\$ 372,00	6.173,19%
Peladillas de almendra	120 g	\$ 20,87	-	-
Sidra	720 ml	\$ 14,64	\$ 654,69	4.371,96%
Ananá Fizz	720 ml	\$ 13,99	\$ 640,00	4.474,68%
Lata de duraznos al natural	800 g	\$ 28,71	\$ 495,01	1.624,17%
Lata de ensalada de frutas al natural	800 g	\$ 23,44	\$ 664,39	2.734,42%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 205,79</b>	<b>\$ 7.828,55</b>	<b>3.704,15%</b>

Fuente: elaboración propia del INEDEP

## MENÚ NAVIDEÑOS 2022

Para realizar una lectura cercana al impacto de los aumentos que debe afrontar una familia a la hora de preparar la mesa navideña, se plantean cuatro menús navideños. Son solamente ejemplos que se suelen consumir para estas fechas: pavita, lechón, pollo, y asado.

Los menús están estimados para seis personas, cada ejemplo tiene siete productos, se supone un consumo de carne promedio de tres kilogramos, y se incorporaron guarniciones y bebidas. La Tabla 5 presenta los cuatro menús, y su conformación.

En los relevamientos se observó que todos los menús registraron un aumento de más del 80%, con respecto a 2021. El más económico es el 3 (a base de pollo) con un costo de \$3.647,73, y una variación de 111,20%. Luego, continúa el menú 4 (de asado), con un costo aproximado de \$6.246,89, y aumento de 84,33%. En el caso de la cena de lechón del menú 2, incrementó un 92,78%, alcanzando los \$13.538,47. Por último, el menú 1 (pavita), es el más costoso (\$14.654,29), con una variación interanual de 106,36%.

Atendiendo a las variaciones de los productos, el pavo tuvo el mayor aumento entre las carnes (94,52%), seguido por el pollo (80,05%), lechón (76,45%) y, por último, el asado con una suba del 63,06%. El postre que presentó mayor incremento fue la lata de duraznos, con una suba del 102,45% con respecto al 2021. Entre las bebidas, los aumentos giraron entre el espumante de frutilla un 98,18%; el ananá fizz, 139,46%; el champagne, el 154,86%; y la sidra, 162,53%.

**Tabla 5. Menús navideños 2022**

<b>Menú 1 / Pavita</b>	<b>Cantidad</b>
Pavita	x 3 kg
Champagne (PM)	Botella
Espumante Frutilla (PM)	Botella
Helado	x 3 kg
Pan Dulce con Frutas (PM)	1
Budín Ingles con Chocolate	1
Almendras con Chocolate	1
<b>Menú 2 / Lechón</b>	<b>Cantidad</b>
Lechón	x 3 Kg
Champagne (PM)	Botella
Espumante Frutilla (PM)	Botella
Helado	x 3 kg
Turrón de Chocolate	1
Pan Dulce con Chocolate	1
Budín Ingles con Chocolate	1
<b>Menú 3 / Pollo</b>	<b>Cantidad</b>
Pollo	x 3 Kg
Sidra	Botella
Ananá Fizz	Botella
Lata de Durazno al Natural	1
Pan Dulce con Frutas	1
Budín con Frutas	1
Turrón de Maní	1
<b>Menú 4 / Asado</b>	<b>Cantidad</b>
Asado / Costilla	x 3 Kg
Sidra	Botella
Ananá Fizz	Botella
Lata de Durazno al Natural	1
Pan Dulce con Frutas	1
Budín con Frutas	1
Turrón de Maní	1

Fuente: elaboración propia del INEDEP- \*(PM): Primera Marca

Por otra parte, se contemplaron distintas opciones de guarniciones para acompañar los menús, así como algunas opciones de bebidas para la cena. Las guarniciones que se tuvieron en cuenta fueron: papas fritas (\$445,31); ensalada de huevo y papa (\$735,97); y ensalada de lechuga y tomate (\$584,62). Las papas fritas incrementaron su costo en un 173,71% con respecto a 2021. La ensalada de papa y huevo ascendió un 159,09%; y por su parte, la ensalada de lechuga y tomate fue la guarnición de menor variación interanual, con un 142,70%.

Por último, si consideramos la bebida con la que se acompaña la cena, se deberá adicionar entre \$228,29 y \$400,71 por cada gaseosa cola de 2,25 litros. En cuanto al vino tinto, las opciones relevadas cuestan entre \$308,12 y \$454,44, dependiendo del lugar en el cual se realice la compra. El costo de estas bebidas varía notablemente dependiendo de la marca y la presentación elegida.

## CANASTA NAVIDEÑA APTA PARA CELÍACOS 2022



La Canasta Navideña apta para Celíacos se realiza con el objeto de conocer los gastos extras que debe afrontar una persona celíaca y una familia con un integrante celíaco.

La enfermedad celíaca se caracteriza por la intolerancia al gluten, presente principalmente en el trigo, la avena, la cebada y el centeno. En Argentina, el 80% de los alimentos procesados industrialmente contienen gluten. Incluso aquellos que no lo contienen pueden tener contacto con él en algún momento de su elaboración y dar lugar a una contaminación cruzada. Por ello, los productos deben tener en sus envases o envoltorios la leyenda “Libre de gluten” y el logo “Sin TACC” (Trigo, Avena, Centeno, Cebada) según lo establece la Ley Nacional de Celiaquía N° 26.588.

La Asociación Celíaca Argentina (ACA) ofrece una Guía de Alimentos y Medicamentos Libres de Gluten, confeccionada según las exigencias del Código Alimentario Argentino (CAA), y es tomada por el INEDEP como referencia para la elaboración de la CBA apta para celíacos<sup>1</sup>.

La Canasta Navideña apta para Celíacos está compuesta por seis productos: pan dulce, garrapiñada de maní, turrón de maní, budín, sidra, y maní con chocolate. Estos ítems deben estar inscriptos como “libre de gluten”, para garantizar la ausencia de contaminación cruzada y auditados por la autoridad sanitaria correspondiente.

---

<sup>1</sup> Este listado de productos, tanto libres de gluten como sin TACC, está disponible en: [http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/libres\\_gluten/Alimentos\\_Libres\\_de\\_Gluten.asp](http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/libres_gluten/Alimentos_Libres_de_Gluten.asp)

El monitoreo de precios se realizó en los principales supermercados de la Ciudad de Córdoba, tomando los productos más económicos disponibles en góndola.

La canasta navideña de celíacos del año 2022 tiene un valor de \$2.186,70. Si la comparamos con el año anterior, tuvo un aumento de 72,85% (Tabla 6).

**Tabla 6. Canasta Navideña apta para celíacos, 2021/2022**

Producto	Cantidad	Productos Celíacos 2021	Productos Celíacos 2022	Variación 2021/2022
Pan Dulce	200 g	\$ 567,00	\$ 657,15	15,90%
Garrapiñada de Maní	80 g	\$ 79,30	\$ 144,99	82,85%
Turrón de Maní	100 g	\$ 111,49	\$ 258,63	131,99%
Budín	275 g	\$ 298,10	\$ 662,27	122,17%
Sidra	720 ml	\$ 209,21	\$ 463,67	121,63%
Maní con Chocolate	80 g	\$ 115,58	\$ 266,38	130,47%
<b>Total</b>		<b>\$1.265,08</b>	<b>\$ 2.186,70</b>	<b>72,85%</b>

Fuente: elaboración propia del INEDEP.

## TABLAS ANEXAS

## CNE y CNPM 2022

CANASTA NAVIDEÑA 2022	
CNE	\$ 5.567,24
CNPM	\$ 7.828,55

### Evolución y variaciones interanuales CNE (2012/2022)

Año	CNE	Variación interanual
2012	\$ 166,74	40,92%
2013	\$ 217,94	30,71%
2014	\$ 295,94	35,79%
2015	\$ 382,07	29,11%
2016	\$ 439,32	14,98%
2017	\$ 569,03	29,52%
2018	\$ 790,64	38,94%
2019	\$ 1.207,42	52,71%
2020	\$ 1.769,16	46,52%
2021	\$ 2.603,82	47,18%
2022	\$ 5.567,24	113,81%

### Evolución y variaciones interanuales CNPM (2012/2022)

Año	CNPM	Variación interanual
2012	\$ 205,79	21,68%
2013	\$ 280,53	36,32%
2014	\$ 435,37	55,20%
2015	\$ 546,73	25,58%
2016	\$ 683,83	25,08%
2017	\$ 857,36	25,38%
2018	\$ 1.209,24	41,04%
2019	\$ 1.983,29	64,01%
2020	\$ 2.844,97	43,45%
2021	\$ 4.165,65	46,42%
2022	\$ 7.828,55	87,93%



## Menús navideños. Costo y variación interanual 2021/2022

Menú 1 / Pavita	Cant.	2021	2022	Variación
Pavita	x 3 kg	\$ 2.699,00	\$ 5.250,00	94,52%
Champagne (PM)	Botella	\$ 777,33	\$ 1.981,14	154,86%
Espumante Frutilla (PM)	Botella	\$ 752,97	\$ 1.492,27	98,18%
Helado	x 3 kg	\$ 1.922,89	\$ 3.881,73	101,87%
Pan Dulce con Frutas (PM)	1	\$ 509,04	\$ 1.246,11	144,80%
Budín Ingles con Chocolate	1	\$ 182,05	\$ 286,33	57,28%
Almendras con Chocolate	1	\$ 258,03	\$ 516,71	100,25%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 7.101,32</b>	<b>\$ 14.654,29</b>	<b>106,36%</b>
Menú 2 / Lechón	Cant.	2021	2022	Variación
Lechón	x 3 Kg	\$ 2.804,25	\$ 4.948,00	76,45%
Champagne (PM)	Botella	\$ 777,33	\$ 1.981,14	154,86%
Espumante Frutilla (PM)	Botella	\$ 752,97	\$ 1.492,27	98,18%
Helado	x 3 kg	\$ 1.922,89	\$ 3.881,73	101,87%
Turrón de Chocolate	1	\$ 134,39	\$ 334,87	149,18%
Pan Dulce con Chocolate	1	\$ 448,86	\$ 614,14	36,82%
Budín Ingles con Chocolate	1	\$ 182,05	\$ 286,33	57,28%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 7.022,75</b>	<b>\$ 13.538,47</b>	<b>92,78%</b>
Menú 3 / Pollo	Cant.	2021	2022	Variación
Pollo	x 3 Kg	\$ 649,97	\$ 1.170,24	80,05%
Sidra	Botella	\$ 177,35	\$ 465,60	162,53%
Ananá Fizz	Botella	\$ 244,71	\$ 586,00	139,46%
Lata de Durazno al Natural	1	\$ 210,22	\$ 425,59	102,45%
Pan Dulce con Frutas	1	\$ 232,90	\$ 592,97	154,60%
Budín con Frutas	1	\$ 142,44	\$ 217,79	52,90%
Turrón de Maní	1	\$ 69,60	\$ 189,54	172,34%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 1.727,18</b>	<b>\$ 3.647,73</b>	<b>111,20%</b>
Menú 4 / Asado	Cant.	2021	2022	Variación
Asado / Costilla	x 3 Kg	\$ 2.311,71	\$ 3.769,41	63,06%
Sidra	Botella	\$ 177,35	\$ 465,60	162,53%
Ananá Fizz	Botella	\$ 244,71	\$ 586,00	139,46%
Lata de Durazno al Natural	1	\$ 210,22	\$ 425,59	102,45%
Pan Dulce con Frutas	1	\$ 232,90	\$ 592,97	154,60%
Budín con Frutas	1	\$ 142,44	\$ 217,79	52,90%
Turrón de Maní	1	\$ 69,60	\$ 189,54	172,34%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 3.388,92</b>	<b>\$ 6.246,89</b>	<b>84,33%</b>

\*(PM): Primera marca

## Guarniciones. Costo y variación interanual 2021/2022

Papas Fritas	Cantidad	2021	2022	Variación Interanual
Papas	2 Kg	\$ 148,25	\$ 416,05	180,64%
Aceite	100 ml	\$ 14,44	\$ 29,25	102,60%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 162,69</b>	<b>\$ 445,31</b>	<b>173,71%</b>
Ensalada de Papas y Huevos	Cantidad	2021	2022	Variación Interanual
Papas	2 Kg	\$ 148,25	\$ 416,05	180,64%
Huevos	6 unidades	\$ 86,53	\$ 211,14	144,02%
Mayonesa	200 g	\$ 49,28	\$ 108,78	120,72%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 284,06</b>	<b>\$ 735,97</b>	<b>159,09%</b>
Ensalada de Lechuga y Tomate	Cantidad	2021	2022	Variación Interanual
Tomate	1,5 Kg	\$ 161,50	\$ 405,56	151,12%
Lechuga	500 g	\$ 72,16	\$ 164,43	127,87%
Aceite	50 ml	\$ 7,22	\$ 14,63	102,60%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 240,88</b>	<b>\$ 584,62</b>	<b>142,70%</b>